

Урок № 3

Психологам известно, что есть слова и выражения. Которые при частом повторении способны раздражать не меньше, чем явная грубость или крик. А есть и другие слова, которые люди обычно стесняются говорить, хотя те способны заглаживать обиды и промахи, улучшать настроение.

Знаете ли вы, что в 1996 году кандидат биологических наук Петр Горяев сделал открытие: мат, ругань, брань влияют на геном человека, на его ДНК точно так же, как радиация мощностью от 10 до 40000 рентген в час.

Десять запрещенных обращений к ребенку

Сколько раз тебе повторять...

Я сказала - сделай... ты что, не понимаешь?

У всех дети как дети, а ты...

За что мне такое наказание...

Не лезь, если не можешь сделать...

И в кого ты только такой удался...

Неужели тебе трудно запомнить, что...

Я тысячу раз тебе говорила, что...

У моей подруги ребенок просто ангел, а меня...

Десять НУЖНЫХ обращений к ребенку

Давай решим вместе...

Как ты думаешь...

Мой (я) любимый (ая)...

Это ты хорошо придумал (а)...

Такое только ты мог придумать...

Я не сомневаюсь, что ты у меня самый (ая) умный (ая) и т.п.

Я так благодарна судьбе, что ты у меня есть...

Уверена, что ты сможешь...

Я всегда знала, что мой ребенок самый лучший...

У меня малыш просто ангел, а вот у моей подруги...

Попробуйте продолжить эти списки - наверняка вы внесете свой вклад!

ЗАДАНИЕ: Написать через занятую те слова и словосочетания, благодаря которым вы выражаете свою любовь близким людям.